

# ATELIERS «BLUES»



Tu te sens déprimé(e)?  
Voici 6 ateliers gratuits  
pour développer des  
stratégies de gestion des  
émotions et pour faire  
face aux défis de la vie.



Pour les 12 à 17 ans



Le mercredi,  
à partir du 23 octobre



18 h à 19 h 30



Saint-Jean-sur-Richelieu



Pour plus d'informations,  
contacte nous au 450 358-8922

ou

[remplis le formulaire de demande d'information](#)