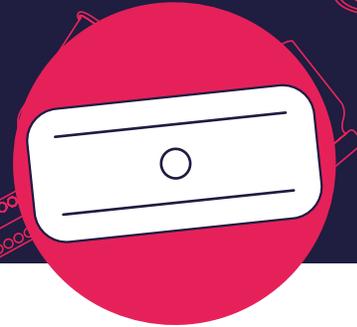


Contraceptions d'urgence



Description

La contraception orale d'urgence (COU) est une pilule contraceptive qui contient une hormone synthétique semblable à une hormone naturelle de ton corps, soit la progestérone. Elle sert à prévenir une grossesse. Connue sous le nom de « pilule du lendemain », il y a deux sortes de COU. Il existe également le stérilet au cuivre d'urgence que nous pouvons te prescrire et qui est installé par un médecin ou une infirmière praticienne spécialisée (IPS).

Dans quelle situation dois-tu la prendre?

La COU doit être prise le plus rapidement possible après la relation sexuelle non protégée, par exemple :

- un glissement, une rupture ou une fuite du condom;
- une erreur d'utilisation d'un contraceptif hormonal (pilule, timbre, anneau ou injection);
- avant l'efficacité d'un contraceptif hormonal (débuter hors des cinq premières journées de menstruations pour la pilule, le timbre, l'anneau, l'injection, l'implant ou le stérilet au lévonorgestrel);
- un retard de l'injection contraceptive;
- l'utilisation du retrait.

Tu peux utiliser la pilule contraceptive d'urgence jusqu'à cinq jours après la relation sexuelle non protégée. Pour le stérilet d'urgence, tu peux l'utiliser jusqu'à sept jours après la relation sexuelle non protégée.

Quels sont ses modes d'action?

La COU inhibe ou retarde l'ovulation, mais n'a aucun effet sur la fertilisation ou l'implantation. En revanche, le stérilet d'urgence est toxique pour les spermatozoïdes et inhibe à la fois la fertilisation et l'implantation.

Quelle est son efficacité?

Plus la COU est prise tôt, plus son efficacité est grande. Le stérilet d'urgence a une meilleure efficacité que la COU.

Comment la prendre?

1. Tu prends un comprimé le plus tôt possible après la relation sexuelle non protégée.
2. Tes prochaines menstruations peuvent survenir avant ou après la date prévue. Si tu n'as pas tes menstruations dans les trois à quatre semaines suivant la prise de la COU, tu dois passer un test de grossesse.
3. La COU n'est pas efficace si tu es déjà enceinte.

Quels sont les effets secondaires possibles?

Il n'y a peu ou pas d'effet secondaire à l'exception de nausées (maux de coeur) ou de vomissements, ce qui arrive très rarement.

Plus la pilule contraceptive d'urgence est prise tôt après la relation sexuelle non protégée, plus elle est efficace.

Quoi faire lors de situations particulières?

Situation particulière	Ce que tu dois faire
En cas de vomissement dans les trois heures suivant la prise des comprimés	Reprends un ou deux autres comprimés.
Aucune menstruation dans les trois à quatre semaines suivant la prise de la pilule contraceptive d'urgence	Passe un test de grossesse.
Une relation sexuelle non protégée remontant à plus de cinq jours	Consulte immédiatement l'infirmière de ton école ou appelle Info-Santé en composant le 811.

Tu dois toujours te protéger contre les infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS) avec un condom.

Si tu as moins de 14 ans, tu auras besoin du consentement de l'un de tes parents ou de ton tuteur pour obtenir une contraception d'urgence.

Pour tout problème de santé sexuelle ou toutes inquiétudes, consulte l'**infirmière** de la clinique jeunesse de ton école ou celle du **centre local de services communautaires (CLSC)** le plus près de chez toi, le ou la **pharmacien(-ne)**, le **médecin** ou l'**infirmière praticienne spécialisée (IPS)**.

En cas de problème de santé non urgent, **Info-Santé** peut aussi répondre à tes questions à tout moment en composant le **811**.