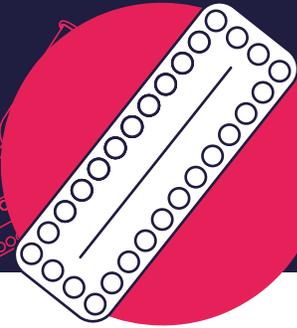


# Contraceptif oral à progestatif seul à noréthindrone



## Description

C'est une pilule contraceptive qui contient seulement de la progestérone (noréthindrone). La plaquette contient 28 comprimés de 0,35 mg de noréthindrone.

## Quels sont les indications?

C'est une option de contraception intéressante si tu allaites, tu fumes ou si tu ne peux pas prendre de contraceptifs contenant de l'œstrogène. Elle doit être prise chaque jour à la même heure, avec un retard maximal de moins de trois heures.

## Quels sont ses modes d'action?

- Épaissir les sécrétions du col de l'utérus pour empêcher les spermatozoïdes d'entrer dans l'utérus;
- Amincir la paroi interne de l'utérus, l'endomètre, pour ne pas qu'un ovule fécondé s'accroche et s'y développe;
- Empêcher l'ovulation chez certaines femmes (environ 50 %).

## Quelle est son efficacité?

Si le contraceptif oral à progestatif seul est pris régulièrement et à la même heure, son efficacité est à plus de 91 % lors d'une utilisation typique.

## Comment l'utiliser?

1. Commence le premier boîtier de pilules dans les cinq premiers jours de tes menstruations.
2. Utilise une méthode complémentaire (ex. : le condom) pendant la première semaine si tu as débuté à un autre moment durant ton cycle.
3. Prends les comprimés tous les jours du mois, sans période d'arrêt et à la même heure.

## Quels sont les effets secondaires possibles?

Les principaux effets secondaires associés à l'utilisation de la pilule à progestatif seul sont les saignements irréguliers. Voici quelques statistiques en lien avec l'utilisation de ce contraceptif :

- 56 % des utilisatrices auront des cycles menstruels irréguliers.
- À long terme, environ 30 à 40 % d'entre elles présenteront du spotting.
- 20 % des utilisatrices auront une absence de menstruation (aménorrhée) et les saignements seront moindres chez les femmes qui allaitent.

N'oublie pas que les effets secondaires sont temporaires et que tu dois continuer à prendre la pilule.

Si certains effets secondaires t'inquiètent, tu devras revenir pour une visite de contrôle au moment prévu ou plus tôt avec ton professionnel de la santé.

Tu dois toujours te protéger contre les infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS) avec un condom.

## Quoi faire en cas d'oubli du contraceptif oral?

Voici ce que tu dois faire si ça fait plus de trois heures ou si tu as oublié de prendre un ou plusieurs comprimés.

Si relation sexuelle non protégée dans les cinq derniers jours	Si AUCUNE relation sexuelle non protégée dans les cinq derniers jours
Prends une COU (contraception orale d'urgence). + Prends un comprimé le jour suivant et continue à prendre un comprimé, chaque jour, à la même heure. + Utilise une contraception supplémentaire pour 48 heures.	Prends un comprimé dès que possible et continue de prendre un comprimé, chaque jour, à la même heure. + Utilise une contraception supplémentaire pour 48 heures.

Sources :

- [Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale](#)
- [SOS Grossesse](#)

Pour tout problème de santé sexuelle ou toutes inquiétudes, consulte la clinique jeunesse de ton école ou celle du centre local de services communautaires (CLSC) le plus près de chez toi.

En cas de problème de santé non urgent, Info-Santé peut aussi répondre à tes questions à tout moment en composant le 811.



[santemonteregie.qc.ca/est/clinique-jeunesse](http://santemonteregie.qc.ca/est/clinique-jeunesse)



[facebook.com/cisssme](https://facebook.com/cisssme)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie-Est

Québec

