

Implant contraceptif



Description

L'implant contraceptif est un bâtonnet en plastique unique, flexible, non biodégradable et radio-opaque de 4 cm de long et de 2 mm de diamètre. Il contient une progestérone, l'étonorgestrel, et demeure en place durant trois ans.

Quels sont ses modes d'action?

- Empêcher l'ovulation;
- Amener un changement au niveau de l'endomètre pour empêcher l'implantation;
- Épaissir les sécrétions du col de l'utérus pour empêcher les spermatozoïdes d'entrer dans l'utérus.

Quelle est son efficacité?

C'est une méthode contraceptive réversible la plus efficace, supérieur à 99,5 %. Elle est d'une efficacité immédiate si l'implant contraceptif est inséré dans les cinq jours qui suivent la date de début de la dernière menstruation. Si tu le fais installer à un autre moment, le contraceptif sera efficace après sept jours.

Comment s'installe l'implant?

L'insertion de l'implant contraceptif se fait sous anesthésie locale, en position allongée sur une table d'examen, bras replié et tourné vers l'extérieur. L'implant est inséré, sur la face interne du bras non dominant, en quelques secondes avec un dispositif spécialement conçu à cet effet. Tu dois ensuite le palper pour le localiser, puis un pansement est appliqué afin de maintenir une légère compression pendant 24 heures. L'implant est installé par un médecin, une infirmière praticienne spécialisée (IPS) ou une infirmière.

Quels sont les effets secondaires possibles?

- Saignements irréguliers, surtout les trois premiers mois;
- Maux de tête;
- Acné;
- Douleur aux seins;
- Troubles de l'humeur;
- Insertion trop profonde et migration de l'implant sont des complications rares;
- Atteinte des nerfs du bras (complication rare lors du retrait de l'implant).

Consulte ton médecin sans attendre si tu présentes l'un des symptômes suivants :

- un test de grossesse positif;
- une allergie (enflure, démangeaison, rougeur importantes au site d'insertion);
- une infection (enflure, démangeaison, rougeur, douleur, écoulement purulent importants au site d'insertion);
- un implant difficilement détectable ou non palpable;
- une douleur, une faiblesse musculaire ou une perte de sensibilité du membre où est l'implant;
- une douleur thoracique importante avec difficulté respiratoire;
- un problème de vision, un trouble du langage ou une perte de sensibilité motrice (des muscles) ou sensitive (des sensations).

Pour tout problème de santé sexuelle ou toutes inquiétudes, consulte la clinique jeunesse de **ton école** ou celle du **centre local de services communautaires (CLSC)** le plus près de chez toi.

En cas de problème de santé non urgent, **Info-Santé** peut aussi répondre à tes questions à tout moment en composant le **811**.



santemonteregie.qc.ca/est/clinique-jeunesse



facebook.com/cisssme

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec

