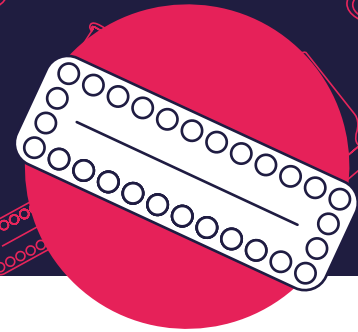


# Contraceptif oral à progestatif seul à drospirénone



## Description

C'est une pilule contraceptive qui contient uniquement de la progestérone (drospirénone). La plaquette contient 28 comprimés, dont 24 comprimés contenant 4 mg de drospirénone ainsi que quatre comprimés sans hormone (placebo).

## Quels sont ses modes d'action?

- Empêcher l'ovulation;
- Amincir la paroi interne de l'utérus, l'endomètre, pour ne pas qu'un ovule fécondé s'accroche et s'y développe;
- Épaissir les sécrétions du col de l'utérus pour empêcher les spermatozoïdes d'entrer dans l'utérus.

## Quelle est son efficacité?

Son efficacité est à 91 % lors d'une utilisation typique.

## Comment l'utiliser?

1. Commence le premier boîtier de pilules dans les cinq premiers jours de tes menstruations ou à un autre moment si recommandé par un professionnel de la santé.
2. Prends un comprimé par jour jusqu'à la fin du boîtier, puis commence un nouveau boîtier sans interruption. Prends ton comprimé à une heure fixe en l'associant à un geste du quotidien : brossage de tes dents, heure du repas, etc.

## Quels sont les effets secondaires?

Les principaux effets secondaires associés à l'utilisation de la pilule à progestatif seul à drospirénone sont les suivants :

- Saignements imprévus;
- Aménorrhée (absence de saignements);
- Changement d'humeur;
- Acné.

Si certains effets secondaires t'inquiètent, tu devras revenir pour une visite de contrôle au moment prévu.

N'oublie pas que les effets secondaires sont temporaires et que tu dois continuer à prendre la pilule.

## Quoi faire lors de situations particulières?

Si certains effets secondaires t'inquiètent, tu devras revenir pour une visite de contrôle au moment prévu ou plus tôt avec ton professionnel de la santé.

Dans de très rares occasions, consulte immédiatement un médecin si tu ressens l'un des signaux d'alarme suivants :

- Test de grossesse positif;
- Douleur abdominale ou thoracique importante, perte de conscience ou malaise sans perte de conscience;
- Douleur dans un membre inférieur (mollet ou cuisse);
- Mal de tête important (peut être accompagné d'étourdissement, de faiblesse ou d'engourdissement);
- Mal de tête ou migraine (avec symptôme neurologique ou ophtalmique);
- Perte de la fonction motrice ou sensitive;
- Perte soudaine de vision ou troubles de la vue;
- Troubles du langage.

Tu dois toujours te protéger contre les infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS) avec un condom.

## Quoi faire en cas d'oubli du contraceptif oral?

Voici ce que tu dois faire selon le moment et le nombre de jours où tu as oublié de prendre la pilule :

Quand	Durée de l'oubli	Ce que tu dois faire
Peu importe la semaine	Moins de 24 heures	Prends un comprimé actif dès que tu y penses et continue à prendre un comprimé par jour jusqu'à la fin du boîtier.
Première semaine	24 heures et plus (un ou plusieurs comprimés)	Prends un comprimé actif dès que tu y penses. Jette le ou les comprimés oubliés et continue ensuite à prendre un comprimé par jour jusqu'à la fin du boîtier. + Utilise aussi un condom pendant sept jours si tu as des relations sexuelles. + Prends la contraception orale d'urgence (COU), communément appelée la pilule du lendemain, si tu as eu des relations sexuelles sans condom dans les cinq derniers jours.

## Quoi faire en cas d'oubli du contraceptif oral? (suite)

Quand	Durée de l'oubli	Ce que tu dois faire
Deuxième ou troisième semaine	Un ou deux comprimés	<p>Prends un comprimé actif dès que tu y penses et jette le ou les comprimés oubliés.</p> <p>+ Continue à prendre un comprimé par jour jusqu'à la fin des comprimés actifs.</p> <p>+ Jette les comprimés inactifs et recommence un nouveau boîtier. Tu n'auras pas de menstruation ce mois-là.</p>
	Trois comprimés et plus	<p>Prends un comprimé actif dès que tu y penses et jette le ou les comprimés oubliés.</p> <p>+ Continue à prendre un comprimé par jour jusqu'à la fin des comprimés actifs.</p> <p>+ Jette les comprimés inactifs et recommence un nouveau boîtier. Tu n'auras pas de menstruation ce mois-là.</p> <p>+ Utilise aussi un condom pendant sept jours si tu as des relations sexuelles.</p> <p>+ Prends la contraception orale d'urgence (COU), communément appelé la pilule du lendemain, si tu as eu des relations sexuelles sans condom dans les cinq derniers jours.</p>

Pour tout problème de santé sexuelle ou toutes inquiétudes, consulte la clinique jeunesse de **ton école** ou celle du **centre local de services communautaires (CLSC)** le plus près de chez toi.

En cas de problème de santé non urgent, **Info-Santé** peut aussi répondre à tes questions à tout moment en composant le **811**.



[santemonteregie.qc.ca/est/clinique-jeunesse](http://santemonteregie.qc.ca/est/clinique-jeunesse)



[facebook.com/cisssme](https://facebook.com/cisssme)

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie-Est

Québec

