



Maison des aînés et alternative de Longueuil

Janvier 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<h1>Bonne année</h1> <p><u>Durant le mois de janvier, il y aura certaines activités dont le lieu sera à déterminer. Les lieux vont être communiqués le matin.</u></p>		31 10h00 Temps de lecture 14h00 Fête le jour de l'an (Pionnier) 18h00 Jeux de société Hedbanz (3e étage)	1 Jour de l'An 14h00 Quizz musicale (Parc) 18h00 Soirée cinéma 3e étage	2 13H30 Zoothérapie (3e étage)	3 14H00 Karaké (Salle Polyvalente) 18H00 Multi jeux 3e étage	4 14H00 Activité animée par les soins Coloriage
5 10H30 Musique avec Nicolas Maisonnée du Parc	6 10H30 Jeux de mémoire (Parc) 14H00 Messe (Manoir Trinité Place publique) 18H00 jeux de mémoire (Pionnier)	7 10H00 Classe d'exercices (Pionnier) 14H00 Création Bonhomme de neige (Parc) 18H00 Soirée de Jeux de carte (Pionnier)	8 10h00 Table magique (Parc) 14H00 Jeux de pentacle (Pionnier) 18h00 Chocolat chaud et musique (Salle polyvalente)	9 10H00 Zoothérapie (3e étage) 14H00 Peinture inspirée (Salle Polyvalente) 18H00 Choisis ta chanson (Parc)	10 10H00 Table magique Pionnier 14H00 Volleyball (Parc)	11 10H00 Mouvement actif (Parc)
12 10H00 Mouvement actif (Pionnier)	13 10H30 Visites d'amitié (Aux étages) 14H00 Bingo 18H00 Jeux d'adresse	14 10H30 Visites d'amitié (Aux étages) 14H00 Quizz musical 18H00 Moment musical	15 10h30 Matinée sociale (Aux étages) 14H00 Peinture inspirée (Salle Polyvalente) 18h00 Soirée Cinéma (Salle polyvalente)	16 10H30 Visites d'amitié (Aux étage) 14H00 Classe d'exercices (Parc)	17 14H00 Raquette ballon 18H00 Soirée de Jeux de carte	18 8H15 Visites d'amitié 14H00 Jeux de poches (Parc)
19 10H30 Musique avec Nicolas Maisonnée du Pionniers	20 10h30 Atelier de cuisine (Salle Polyvalente) 14h00 On va ce connaitre Rencontre café (Salle Polyvalente)	21 Journée internationale des câlins 14H00 Classe d'exercice 19H00 Soirée Partie de Hockey (Salle Polyvalente)	22 10H30 Matinée sociale (Aux étages) 14H00 Karaké (Salle Polyvalente) 18h00 Conte et Chocolat chaud	23 10H00 Zoothérapie (3e étage) 14H00 jeux d'hockey (Salle Polyvalente) 18H00 Jeux de carte (Aux étages)	24 10H30 Groupe de lecture 14H00 Fête de l'hiver Musique (Salle Polyvalente)	25 10H00 Jeux d'adresse
26 10H00 Mouvement actif	27 10H30 Quizz 14h00 Volleyball	28 10H30 Jeux de mémoire 14h00 Choisis ta chanson	29 14h00 Classe de zumba 18H00 Jeux d'adresse	30 10H30 Rencontre Chocolat chaud et musique 14h00 Table magique	31 10H30 Groupe de lecture 14h00 Yoga sur chaise	1 14H00 Multi-jeux Activité animée par les soins

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.