

# Mal de dents



## URGENCE, APPELEZ LE 911

- Vous n'êtes pas capable d'ouvrir ou de fermer la bouche.
- Vous avez de la fièvre, et votre joue, votre nez ou votre œil sont enflés.
- Vous avez mal à plusieurs dents, à la mâchoire, au bras ou dans la poitrine.
- Vous avez mal à la tête et un problème de vue.

## Quand voir un dentiste en urgence

- Vous avez mal aux dents et vous faites de la fièvre.
- La douleur ne disparaît pas après 2 jours.
- La douleur devient insupportable.
- La joue ou la gencive sont enflées.
- En plus du mal de dents, vous avez mal à la tête ou dans l'oreille.

Les personnes de 65 ans et plus ou de moins de 18 ans peuvent être admissibles à des soins dentaires plus abordables. Informez-vous sur le Régime canadien de soins dentaires ou à votre dentiste.

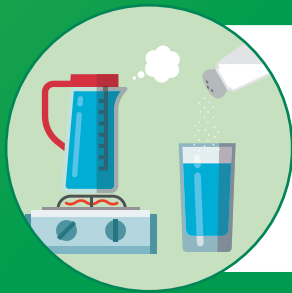
## Comment avoir de l'aide

- 24 h sur 24, composez le 811
- Appelez votre dentiste. Certaines cliniques sont ouvertes jour et nuit.
- Appelez votre pharmacien.
- Prenez rendez-vous à votre clinique médicale.
- Si vous n'avez pas de médecin, composez le 811 option 3.
- Trouvez un rendez-vous sur [rvsq.gouv.qc.ca](https://rvsq.gouv.qc.ca)

Ce guide ne remplace en aucun cas les conseils d'un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux.

Le mal de dents peut être très douloureux et vous empêcher de manger ou de dormir.

## Quoi faire à la maison



**Rinçage de la bouche** : Faites bouillir de l'eau que vous versez dans un verre. Ajoutez une cuillère à thé de sel dans l'eau et mélangez bien. Une fois l'eau tiède, rincez-vous la bouche plusieurs fois par jour.



**Froid** : Mettez un sac de glace ou un linge froid sur votre joue pendant 15 minutes, plusieurs fois par jour.



**Médicaments** : Prenez des médicaments comme l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) ou l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>). Suivez les instructions et demandez conseil à votre pharmacien.



**Aliments à éviter** : Évitez de manger des aliments très chauds, très froids ou durs.



**Hygiène** : Continuez de vous brosser les dents doucement. Utilisez du fil dentaire pour enlever les aliments coincés.