

Condom



Description

Le condom est une gaine protectrice qu'on déroule sur le pénis en érection. Il empêche le sperme d'être en contact avec les organes génitaux du ou de la partenaire. Ce contraceptif protège aussi contre les infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS) s'il est en latex ou en polyuréthane. Les condoms sont offerts en différentes formes, tailles, couleurs, épaisseurs et saveurs. C'est à toi de choisir ce qui te convient le mieux.

Où peut-on se procurer des condoms?

Tu peux te procurer des condoms en pharmacie, au centre local de services communautaires (CLSC), en clinique jeunesse, dans les magasins à grande surface, au dépanneur et dans les distributrices des salles de toilettes.

Quelle est son efficacité?

Si le condom est bien utilisé, son efficacité est de 85 à 98 %.

Ce qui est important de savoir

- Certains condoms sont enduits d'un lubrifiant, ce qui facilite la pénétration et diminue les risques de déchirures.
- Si une meilleure lubrification est désirée, utilise un lubrifiant soluble à l'eau (ex. : K-Y, Lubafax, etc.).
- Évite les lubrifiants à base d'huile (ex. : vaseline, crème à main, huiles, etc.), car ces produits altèrent le latex.
- Conserve tes condoms à l'abri de la lumière et dans un endroit frais. Évite de les mettre dans le porte-monnaie, les poches étroites de pantalon et la boîte à gants de la voiture.
- Sois prévoyant en ayant des condoms à portée de mains : table de chevet, poche de ta chemise ou de ton veston et étui à l'intérieur de ton sac à main, de ton sac d'école et celui de sport.

Comment utiliser un condom?

Il est important d'utiliser le condom dès que le pénis est en érection, car le liquide pré-éjaculatoire contient des spermatozoïdes pouvant entraîner une grossesse et pourrait contenir des virus ou bactéries pouvant entraîner des ITSS.

Comment utiliser un condom? (suite)

Voici les étapes pour utiliser un condom :

1. Vérifie la date d'expiration.
2. Vérifie l'emballage, car il doit être scellé et exempt de déchirures.
3. Ouvre l'emballage avec soin, en évitant tout contact avec les bagues, les dents et les ongles. Ne retire pas le condom de son enveloppe avant le moment d'utilisation.
4. L'un des partenaires doit placer le condom sur le pénis avant tout contact génital, oral ou anal. Vérifie le sens du déroulement du condom, car si le condom est placé du mauvais côté et qu'il a touché le pénis, il faut en utiliser un nouveau.
5. Déroule le condom d'environ 1 cm.
6. Pince le bout avec tes doigts pour chasser l'air.
7. Déroule le reste du condom jusqu'à la base du pénis.
8. Après l'éjaculation, retire le condom, alors que le pénis est encore en érection, en tenant bien le condom à la base du pénis.
9. Vérifie si le condom est en bon état et qu'il n'a pas eu de rupture.
10. Jette le condom à la poubelle. Ne le jette surtout pas dans les toilettes, car il n'est pas biodégradable.
11. Le pénis ne doit pas retoucher la vulve après l'éjaculation, puisque du sperme peut s'en écouler.
12. Utilise un nouveau condom lors de chaque relation sexuelle.

Privilégier la double protection

L'utilisation du condom est indispensable tant qu'un couple n'est pas stable et qu'il n'a pas fait d'analyses de dépistage des ITSS. Si tu ne souhaites pas de grossesse et que tu n'es pas dans une relation stable, la meilleure solution est la double protection, c'est-à-dire un condom combiné à ton choix de méthode contraceptive.

Tu dois toujours te protéger contre les infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS) avec un condom.

Quoi faire en cas de rupture de condom?

En cas de rupture de condom, tu dois consulter un professionnel de la santé pour recevoir la contraception orale d'urgence (COU), communément appelée la pilule du lendemain, si le condom était ta seule protection contre les grossesses. Tu peux te la procurer auprès du pharmacien ou de l'infirmière du CLSC. La COU doit être prise dans les cinq jours (plus efficace dans les 24 premières heures). Tu devrais également passer un test de dépistage contre les ITSS.

Pour tout problème de santé sexuelle ou toutes inquiétudes, consulte la clinique jeunesse de **ton école** ou celle du **centre local de services communautaires (CLSC)** le plus près de chez toi.

En cas de problème de santé non urgent, **Info-Santé** peut aussi répondre à tes questions à tout moment en composant le **811**.



santemonteregie.qc.ca/est/clinique-jeunesse



facebook.com/cisssme

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec

