

# Feuillelet informatif

## Comment utiliser les barres d'appui ou d'assistance au lit de façon sécuritaire

### Contexte

Plusieurs usagers des établissements de santé et services sociaux du Québec utilisent une aide technique comme des barres d'appui ou d'assistance pour s'aider à se relever et sortir du lit. Ces barres d'appui peuvent être recommandées suite à l'évaluation rigoureuse d'un professionnel de la santé. Néanmoins, il demeure possible de vous en procurer par vous-mêmes.

L'utilisation d'une barre d'appui ou d'assistance n'est pas sans risque. Au cours des dernières années au Québec, l'utilisation de ces barres d'appui a été à l'origine d'accidents ayant mené jusqu'au décès d'usagers qui se sont retrouvés piégés entre le matelas et la barre d'appui au lit.

Il est donc essentiel que vous soyez informés des risques associés à ces barres d'appui ou d'assistance et sensibilisés à l'utilisation sécuritaire de celles-ci.

### Indications d'utilisation

- L'utilisateur doit avoir la mobilité suffisante pour utiliser la barre d'appui sans s'appuyer trop fortement.
- En aucun cas, cette barre ne devrait être utilisée comme une mesure de contention ni comme une mesure de prévention d'une chute du lit.
- La barre d'appui n'est pas conçue pour supporter le poids total d'un usager. Elle est contre-indiquée à tout usager pesant plus de 300 livres (135 kilos).
- En présence d'un lit étroit, celui-ci peut basculer si l'utilisateur applique tout son poids sur la barre d'appui au moment de s'asseoir ou de se lever.
- La barre d'appui ne doit jamais être installée sur le lit d'un nouveau-né, enfant ou de toute personne dont la largeur de tête est inférieure à 4,75" ou 12,06 cm.

### Évaluation et suivis

Des réévaluations périodiques avec votre intervenant ou votre professionnel de la santé sont hautement recommandées. Toute détérioration significative des capacités d'un usager aux transferts au lit et assis-debout devrait être signalée pour une réévaluation par un professionnel habilité à évaluer la condition physique de l'utilisateur.

### Risques pour l'utilisateur

Plus la capacité physique d'un usager à participer activement aux transferts assis à debout et au lit est diminuée en association avec un état mental altéré (troubles cognitifs, du langage, état de somnolence) et plus le risque de piégeage est élevé.

# Comment utiliser les barres d'appui ou d'assistance au lit de façon sécuritaire (suite)

Voici une liste non exhaustive des risques associés à un modèle contre-indiqué ou une utilisation non sécuritaire de la barre d'appui ou d'assistance au lit :

- Piégeage d'un membre ou de la tête dans l'espace libre
- Écorchures, lésions à la peau
- Suffocation
- Asphyxie
- Décès

## Éléments de validation d'une installation sécuritaire

- Ne jamais utiliser la barre d'appui sans que les sangles de fixation soient bien installées et bien tendues tel que précisé dans le manuel d'installation du fabricant.
- Si la barre d'appui est installée sur un lit articulé, les sangles doivent se situer sous la tête de lit de façon à ne pas nuire aux mouvements du lit.
- Le côté du matelas doit être en contact étroit avec la barre d'appui (aucun espace libre) en tout temps, ce qui doit être vérifié au minimum chaque jour.
- La barre d'appui ne doit pas bouger.
- Les sangles de fixation ne doivent jamais être retirées.
- Si après l'installation, la barre d'appui n'est pas stable et fixe, retirez-la immédiatement. Contactez votre intervenant, votre professionnel de la santé ou le fabricant.

## Recommandations

- Ne pas utiliser les modèles de barres d'appui ou d'assistance pour le lit ne comportant qu'une seule barre transversale ou comportant un espace libre non conforme aux lignes directrices de Santé Canada.
- Prendre connaissance du guide d'installation, des recommandations et des mises en garde du modèle choisi.

# Document complémentaire sur les modèles de barres d'appui ou d'assistance pour assurer la sécurité des usagers

## Barres d'appui à retirer



**Exemples de modèles contre-indiqués** : présence d'une seule barre transversale OU l'espace libre ne respecte pas les lignes directrices de Santé Canada pour le risque de piégeage.

## Barres d'appui conformes

**Modèle M-Rail Drive Medical profile haut** (modèle pour lit standard avec matelas plus épais)



**Modèle M-Rail Drive Medical profile bas** (modèle pour lit et matelas standard)



**Modèle Bed Aid Stab de Confortmedic, division Ergolab** (modèle pour lit articulé, électrique)



**Exemples de modèles recommandés** : 2 barres transversales et respect des lignes directrices de Santé Canada pour le risque de piégeage.

## Guides d'installation des modèles conformes

Guide d'installation modèle M-Rail Drive Medical : <https://www.santemonteregie.qc.ca/sites/default/files/2024/12/guide-installation-barre-appui-m-rail-drive-medical.pdf>

Guide d'installation modèle Bed Aid Stab de Confortmedic : <https://www.santemonteregie.qc.ca/sites/default/files/2024/12/guide-installation-barre-appui-bed-aid-stab.pdf>

<sup>1</sup> Drive Medical M-Rail (Modèle profile haut pour matelas plus épais [8 pouces] : 3 barres transversales et Modèle profile bas à 2 barres transversales pour les matelas d'épaisseurs standards [6 pouces])

<sup>2</sup> Confortmedic (division Ergolab) « Bed Aid Stab » : un seul modèle conçu spécifiquement pour les lits articulés (électriques). Ce modèle précis n'est pas recommandé pour les lits de marque UMANO

# Références

- Santé Canada. 2008. Ligne directrice : Les lits d'hôpitaux pour adultes : risque de piégeage des patients, fiabilité du verrouillage des barrières et autres risques.
- Santé Canada. 2008. Feuillet d'information : Côtés de lit dans les hôpitaux, les foyers de soins infirmiers et dans le cadre des soins à domicile.
- Santé Canada. 2008. Formulaire de rapport sur les piégeages et les chutes causés par les lits.
- <https://recalls-rappels.canada.ca/fr/avis-rappel/lits-hopitaux-risque-piegeage-patients-mise-jour-avis-hopitaux>, mise à jour du 2012-08-13, consulté août 2024
- <https://recalls-rappels.canada.ca/fr/avis-rappel/risque-piegeage-patients-dans-lits-hopitaux-avis-hopitaux>, publié le 2009-10-09, consulté août 2024
- Drive Medical. M-Rail : Instructions d'installation
- Ergolab, une filiale de ConfortMedic. 2017. Guide d'installation Bed-Aid Stab

Élaboré par : Dario Allard, spécialiste en activités cliniques – volet réadaptation – pratiques professionnelles de la Direction des services multidisciplinaires du CISSS de la Montérégie-Est

En collaboration avec : Marie-Pierre Sarrazin, conseillère cadre en soins spécialisés – SAD, RPA, Centres de jour, MAH du CISSS de la Montérégie-Est

Révisé par : Mélanie Rousseau, cheffe intérimaire des pratiques professionnelles volets réadaptation, santé physique et psychosociale, Direction adjointe des services multidisciplinaire, volet pratiques professionnelles du CISSS de la Montérégie-Est

Approuvé par : Nathalie Lemire, directrice adjointe, Direction des services multidisciplinaires, Volets services hospitaliers et pratiques professionnelles du CISSS de la Montérégie-Est