



Interruption de grossesse médicamenteuse

Feuillelet d'information

Comment devez-vous vous préparer?

Prévoyez qu'un proche soit avec vous quand vous prendrez le deuxième médicament (misoprostol).

Comment se déroule l'interruption de grossesse médicamenteuse?

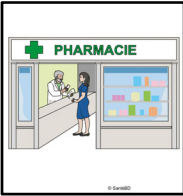
Visite médicale

Lors de votre rendez-vous avec le médecin, il vous remet :

- une trousse contenant les médicaments pour l'interruption de grossesse;
- une ordonnance pour les médicaments qui soulagent la douleur et les nausées;
- un certificat d'arrêt de travail, si nécessaire.



À savoir avant de prendre de la médication



Avant de prendre les médicaments pour interrompre votre grossesse, procurez-vous ceux qui soulagent la douleur et les nausées à votre pharmacie.

Si vous n'êtes pas certaine de vouloir mettre fin à votre grossesse, ne commencez pas le traitement. Les médicaments que vous prendrez causeront des dommages irréversibles à l'embryon.



En cas de besoin, 7 à 14 jours après la prise des médicaments, nous vous suggérons d'avoir accès à une clinique ou à l'urgence.

Vous avez pris un médicament pour interrompre votre grossesse à un autre moment que celui fixé par le médecin? Communiquez rapidement avec la clinique de planification familiale.



Vous avez vomi dans l'heure qui suit la prise d'un médicament pour interrompre votre grossesse? Communiquez avec votre pharmacien communautaire afin de connaître la marche à suivre.

Prise de la médication

Vous avez 2 médicaments à prendre à la maison, en 2 étapes.

Étape 1 : Prise de la mifépristone (boîte verte)



Prenez le comprimé de mifépristone avec un grand verre d'eau au moment fixé avec l'infirmière ou le médecin.

Étape 2 : Prise du misoprostol (boîte orange) (24 à 48 heures après avoir pris la mifépristone)



Trente à 45 minutes **avant de prendre le misoprostol**, nous vous conseillons de prendre un des médicaments prescrits contre la douleur et contre les nausées, puis, au besoin.

Suivez les recommandations que le médecin ou votre pharmacien vous a données.



Prenez les 4 comprimés de misoprostol par la bouche. Il faut placer 2 comprimés de chaque côté de la bouche entre les joues et les gencives du bas durant 30 minutes. Ensuite, il faut avaler les parties restantes des comprimés avec un peu d'eau.

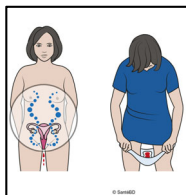
Si votre grossesse se situe entre 9 et 10 semaines, le médecin vous prescrira une deuxième dose de 4 comprimés de misoprostol à prendre de la même façon, 4 heures après la première dose.



Effets attendus et secondaires

Les effets attendus et secondaires sont principalement causés par le misoprostol (étape 2).

Les effets attendus (normaux) :



Des saignements vaginaux commencent dans les 4 heures qui suivent la prise du médicament. Ces saignements sont généralement plus abondants que des menstruations normales. Ils durent environ de 4 à 6 heures.

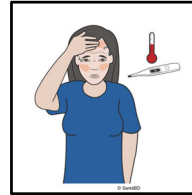
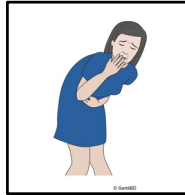
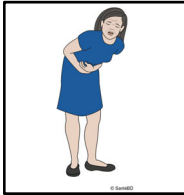
Ils peuvent être accompagnés de caillots parfois gros comme un citron. L'embryon, qui n'est plus viable, sort de l'utérus parmi les saignements. Vous pourriez le remarquer si la grossesse est à un stade plus avancé. Par la suite, les saignements diminuent progressivement et peuvent durer de 2 à 4 semaines.

Vous n'avez pas eu de saignements 24 heures après la prise de la première dose de misoprostol? Rendez-vous à votre pharmacie pour vous procurer une deuxième dose de 4 comprimés. Dès votre retour à la maison, prenez ces comprimés de la même façon que ceux de la première dose.



Effets attendus et secondaires (suite)

Des crampes et de la douleur au bas du ventre sont fréquentes et souvent plus intenses que les crampes menstruelles. Vous les ressentirez dans les heures qui suivent la prise de misoprostol. Elles seront plus intenses pendant les saignements abondants. Elles peuvent persister durant quelques jours.



Les effets secondaires que vous pourriez ressentir :

- nausées et vomissements
- diarrhées
- fièvre et frissons
- étourdissements
- maux de tête

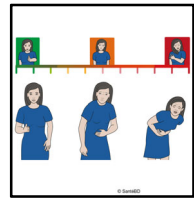
Les symptômes de grossesse :

- Ils peuvent durer jusqu'à une à deux semaines après la prise de la médication.
- Un test de grossesse pourrait être positif jusqu'à 6 semaines après l'interruption de grossesse.

Soulagement de la douleur

Afin d'améliorer votre confort, vous pouvez :

- appliquer de la chaleur (bouillotte d'eau chaude ou un sac magique) sur votre ventre;
- respirer lentement et profondément;
- changer de position;
- marcher.



Au besoin, prenez la médication contre la douleur comme il est indiqué sur votre ordonnance.

Suivez les recommandations données par le médecin, l'infirmière et le pharmacien.

Ne dépassez pas les doses prescrites.

Suivi



Un rendez-vous de suivi médical (par téléphone ou en personne) est effectué 7 à 14 jours après la prise de la mifépristone. Celui-ci est **obligatoire** afin de confirmer que l'interruption de grossesse est complète. Si la grossesse n'est pas interrompue, vous pourriez devoir utiliser la méthode chirurgicale.

Si la pose d'un stérilet ou d'un implant contraceptif est désirée, elle peut être faite lors du rendez-vous de suivi.

Un test de grossesse sanguin ou urinaire doit être effectué après l'interruption de grossesse. Le test urinaire peut être fait à la maison au moment désigné par le médecin. L'infirmière communiquera avec vous afin de valider le résultat.



Quels signes devez-vous surveiller après l'interruption de grossesse médicamenteuse?

Rendez-vous à l'urgence si vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivants :



Saignements abondants, représentés par :

- 2 serviettes hygiéniques imbibées par heure durant plus de 2 heures consécutives;
- la présence de caillots de sang de la taille d'une balle de tennis (plus de 5 cm de diamètre)



Vertiges, étourdissements, faiblesse ou perte de conscience suivant les saignements abondants



Vomissements durant plus de 4 heures avec incapacité de retenir l'eau que vous buvez

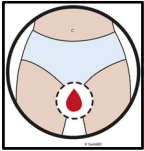


Crampes et douleurs au ventre non soulagées par la prise des médicaments prescrits

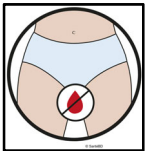


Fièvre soutenue (plus de 38,2°C buccale pendant plus de 6 heures)

Contactez la clinique de planification familiale si vous présentez un des symptômes suivants (voir la section *Coordonnées* de ce feuillet) :



Saignements qui persistent après 4 semaines



Aucun retour des menstruations après 8 semaines

Consultez votre professionnel de la santé (médecin, infirmière praticienne ou pharmacien) ou appelez au 8-1-1 si vous présentez le symptôme suivant :



Pertes vaginales malodorantes

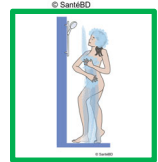
Quelles précautions devez-vous prendre après l'interruption de grossesse médicamenteuse?

Vous pouvez reprendre vos activités normales dès le lendemain de la prise du misoprostol.

Prévention des infections

Durant les 7 jours suivant la prise de la mifépristone (étape 1) :

- Utilisez des serviettes hygiéniques plutôt que des tampons ou une coupe menstruelle.
- N'introduisez rien dans votre vagin (pénis, doigts, suppositoires, objets).
- N'utilisez pas de douches vaginales ni de désodorisants vaginaux.
- Prenez des douches plutôt que des bains.
- N'allez pas dans un lac, une piscine ou un spa.



Prenez soin de vous après l'interruption de grossesse

À la suite de ce processus, il est normal de vivre une multitude d'émotions. Ces émotions peuvent différer d'une femme à l'autre.

Il est donc important d'être à l'écoute de ces sentiments, de respecter votre rythme et de communiquer avec une ressource ou un proche si vous en ressentez le besoin (voir la section *Ressources* à la fin de ce feuillet).

Coordonnées

Vous pouvez joindre la clinique de planification familiale où vous êtes suivie, du lundi au vendredi, entre 8 h et 16 h.



Hôpital Charles-Le Moyne

- 450 466-5000, poste 2628

CLSC Saint-Hubert

- 450-443-7455

En dehors de ces heures, appelez le 8-1-1.

Ressources

SOS grossesse sans frais

- 1 877 662 9666
- sosgrossesse.ca/fr

Grossesse secours

- 514 271-0554
- www.grossesse-secours.org/

Le sexe et moi (de la Société des gynécologues obstétriciens du Canada)

- www.sexandu.ca/fr/

Ça se planifie.ca (contraception)

- www.caseplanifie.ca

Info-santé et Info-social

- 8-1-1

Accueil psychosocial de votre CLSC

- www.santemonteregie.qc.ca/services/services-psycho sociaux

Les illustrations de cette brochure proviennent de www.santebd.org et de la compagnie LinePharma.

Références

CHU de Québec Université Laval (2023, 18 août). *Avortement médicamenteux*.

<https://www.chudequebec.ca/patient/maladies-soins-et-services/traitements-et-examens/traitements/avortement-medicamenteux.aspx#:~:text=C'est%20une%20interruption%20de,la%20mif%C3%A9pristone%20et%20le%20misoprostol>

CHUM (2023, mars). *L'avortement par médicaments*.

<https://www.chumontreal.qc.ca/sites/default/files/2023-04/588-2-avortement-par-medicaments.pdf>

Dunn, S., Renner, R., Costescu, D., Bois, G., Chan, M., Luhning, K., Paw, J., Sriram, P. et Thorne, J. (2024, 4 avril). *Programme de formation sur l'avortement médical 2.0* [notes de cours]. Société des obstétriciens et gynécologues du Canada.

https://www.sogc.org/fr/fr/rise/Events/event-display.aspx?EventKey=MATP2_FR

Linepharma International Limited (2019, 15 avril). *Monographie de produit incluant les renseignements pour les patients sur les médicaments*. MIFEGYMISO. [\[Modèle de monographie de produit – Norme\] \(hres.ca\)](#)

Production

© CISSS de la Montérégie-Centre

Édition : juin 2024

Code d'impression : 5185

*Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre*

Québec 