



Coloscopie

Préparation au picosulfate de sodium

Feuillelet d'information

Hôpital du Haut-Richelieu

Vous subirez bientôt une coloscopie. Cet examen permet de visualiser l'intérieur du côlon et du rectum à l'aide d'une caméra. Vous devrez planifier environ 2 heures pour votre rendez-vous.

L'examen permet de :

- prélever des biopsies ou retirer des polypes;
- contrôler un saignement dans le côlon;
- poser un diagnostic.

Consignes générales liées à votre médication

- Apportez une liste à jour de la médication que vous prenez de votre pharmacie lors de votre examen.
- À moins d'avis contraire de votre médecin, vous pouvez prendre vos médicaments normalement.



Anticoagulants et antiplaquettaires (médicaments qui éclaircissent le sang)

Si vous prenez des anticoagulants et antiplaquettaires, une infirmière communiquera avec vous avant votre examen.

Ne cessez pas la prise d'acétylsalicylique (Aspirine) si votre dose est de moins de 160 mg.

Une infirmière communiquera avec vous.

Diabète et insuline

Si vous prenez de l'insuline, une infirmière communiquera avec vous avant votre examen.



Si l'infirmière ne communique pas avec vous, contactez-nous une semaine avant votre rendez-vous.

Hôpital du Haut-Richelieu : 450 359-5000, poste 3750

Le matin de l'examen : (si vous êtes diabétique)

- **Ne prenez pas** vos médicaments en comprimés pour le diabète.
- Effectuez un test de glycémie (taux de sucre) avant de quitter votre domicile.
- Rappelez-vous du résultat, car il vous sera demandé avant votre examen.
- Résultat : _____



Ne cessez pas de prendre aucun autre médicament à moins d'avis médical contraire.

Stimulateur cardiaque

- Vous devrez nous aviser si votre stimulateur cardiaque est en mode défibrillateur ou non, avant votre examen.
 - Si vous ne le savez pas, veuillez joindre votre cardiologue avant votre examen.

La préparation à la maison, avant l'examen

Le but de cette préparation est que vous obteniez des selles liquides et jaunes comme de l'urine.



*Si vous souffrez de constipation durant la semaine qui précède votre examen, vous pouvez commencer la diète sans résidus 3 jours avant la coloscopie et commencer la diète liquide 1 journée plus tôt (2 jours avant la coloscopie).

7 JOURS avant l'examen

- Cessez de prendre vos suppléments de fer et de fibres.
- Procurez-vous à la pharmacie les produits suivants :
 - Bisacodyl (Dulcolax) 4 comprimés
 - Picosulfate de sodium (Pico-Salax) 2 sachets

2 JOURS avant l'examen

Diète sans résidus

Aliments à éviter	Aliments autorisés
pain/riz brun, pâtes alimentaires multigrains, céréales	pain/riz blanc, pâtes alimentaires blanches, biscuits soda
légumineuses (lentilles, pois chiches, etc.)	poisson, fruits de mer, œuf, viande maigre
noix et graines, croustilles, maïs soufflé, noix de coco	céréales de riz soufflé
fruits et légumes	produits laitiers incluant fromage et yogourt

- À 17 h**, prenez 2 comprimés de **Dulcolax** 5 mg.



Consultez la ligne info diète pour obtenir des exemples d'aliments autorisés (message enregistré) au 450 466-5000, poste 4032.

La veille de l'examen

Diète liquide

- **Buvez seulement des liquides clairs** durant toute la journée (prenez environ 1 tasse de liquide par heure).
 - eau, jus transparent sans pulpe, bouillon de poulet sans nouille, tisane, thé, boisson gazeuse claire, Jell-O (**aucun liquide rouge et mauve**)
- Variez les liquides que vous consommez pour maintenir un apport nutritionnel.
- **À ne pas consommer** : produits laitiers, Ensure®, Boost, jus de légumes, boissons alcoolisées, boissons gazeuses noires, aliments solides.

Préparation et prise de la médication

- Diluez les sachets de **Pico-Salax** dans 150 ml d'eau et réfrigérez-les.
- À 16 h**, buvez la première préparation de **Pico-Salax**.
- À 17 h**, prenez les 2 autres comprimés de **Dulcolax** 5 mg.
- Continuez ensuite la diète liquide** en suivant les indications décrites plus haut.
- Vous devez boire au moins 6 verres de liquides autorisés (1,5 à 2 litres) dans les 4 heures suivantes. Cela aidera à prévenir la déshydratation.

Le jour de l'examen

4 heures avant votre examen

Buvez la deuxième préparation de **Pico-Salax**. Continuez votre diète liquide au moins 4 verres (1,5 litre) de liquides autorisés, jusqu'à 2 heures avant votre examen puis, ne buvez plus rien.

À apporter à l'hôpital

- un sac pour vos vêtements
- votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance maladie valide
- ce feuillet d'information, si désiré

*Un proche doit obligatoirement vous accompagner pour votre retour à la maison, à la suite de votre examen, car vous recevrez une médication qui modifie votre niveau d'alerte et qui vous empêche ainsi de conduire pour 24 heures.

À ne pas apporter à l'hôpital

- objets de valeur
- bijoux ou perçages corporels
- cartes de crédit
- Évitez de porter des lentilles cornéennes. Privilégiez les lunettes de vue.

Après l'examen

- Pendant les premières heures qui suivent votre examen, il est normal de ressentir des crampes abdominales, des ballonnements ou des flatulences, puisqu'il y a eu introduction d'air dans le côlon durant l'examen.
- Un **saignement** peut survenir après une biopsie ou le retrait de polypes, et ce, jusqu'à 7 à 10 jours après votre examen.
 - Il est probable d'observer du sang dans vos selles, dès la première visite à la toilette.
 - Ce saignement est habituellement mineur et cesse spontanément.
- Vous pouvez manger normalement après l'intervention, sauf si avis contraire du médecin.
- Vous devez reprendre votre médication régulière (dont ceux du diabète ou les anticoagulants et antiplaquettaires), sauf si avis contraire du médecin.

À surveiller à votre retour à la maison

Communiquez immédiatement avec votre médecin ou avec Info-Santé 8-1-1 en présence de symptômes suivants :

- saignement rectal abondant;
- douleur abdominale sévère avec ou sans nausées et vomissements;
- fièvre de plus de 38,5 °C ou frissons dans les 24 heures suivant votre examen;
- selles noires.



Si vous devez annuler votre rendez-vous, il faut nous en aviser au moins 72 heures avant votre examen.

Hôpital du Haut-Richelieu
450 359-5000, poste 5101

Endoscopie, département situé 3^e Ouest

Production

© CISSS de la Montérégie-Centre

Édition : octobre 2017

Révision : octobre 2024

Code d'impression : 5066

**Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre**

Québec 