



**Production**  
© CISSS de la Montérégie-Centre  
Édition : décembre 2021

Code d'impression : 4692

## Stimulation magnétique transcrânienne répétitive (SMTr)

**Feuillet d'information  
destiné aux usagers  
et à leurs proches**



## Contre-indication

Ce traitement n'est pas indiqué si vous avez un implant en métal ferromagnétique (clips d'anévrisme, pompe médicale, etc.) à moins de 30 centimètres de la bobine de traitement. Une surveillance médicale accrue est nécessaire si vous souffrez d'épilepsie.

## Durée du traitement

Actuellement, au CISSS de la Montérégie-Centre, l'horaire du traitement est le suivant : de 8 h à 12 h, les lundi, mercredi et vendredi, et ce, pour une durée de 5 semaines. Il est important d'être ponctuel lors de votre rendez-vous.

Actuellement, les usagers reçoivent en moyenne 2 traitements de 15 minutes par jour, pour un total de 30 traitements.

## Question, complication ou absence

Si vous avez des questions, des complications, des effets secondaires ou si vous devez vous absenter à l'un de vos traitements, nous vous demandons de joindre l'infirmière clinicienne par téléphone, au 450 466-5020, ou par télécopieur, au 450 466-5850

## Fonctionnement

La SMTr stimule les neurones et augmente leur métabolisme et leur excitabilité. De plus, certains neurotransmetteurs, tels que la dopamine et la sérotonine, sont modulés. Ces substances sont importantes dans la régulation de votre humeur.

## Efficacité

L'efficacité de la SMTr a été prouvée dans le traitement de la dépression pour lequel il est possible d'avoir une réponse positive. Il s'agit d'un moyen thérapeutique parmi d'autres, par exemple la pharmacothérapie, la psychothérapie et l'électroconvulsiothérapie, et qui se donne en complémentarité. La plupart des usagers voient une amélioration de leurs symptômes après quelques séances.

## Est-ce sécuritaire? Y a-t-il des effets secondaires?

La SMTr est considérée comme une technique sécuritaire.

Les effets secondaires sont rares et peuvent inclure :

- des céphalées (maux de tête);  
Un analgésique (acétaminophène, ibuprofène) peut être utilisé, mais n'est généralement pas requis.
- de la douleur sur le cuir chevelu autour de l'emplacement de la bobine, si une stimulation de haute intensité est utilisée;
- de la douleur au cou, de courte durée;
- de la douleur aux yeux, aux dents et des spasmes musculaires peuvent survenir;  
Pour plus de confort lors de votre traitement, vous pouvez vous procurer un petit coussin de voyage.
- une perte de sensibilité auditive est possible si vous n'utilisez pas de protections (bouchons pour les oreilles);
- une détérioration de votre état dépressif ou des symptômes d'hypomanie sont rares;  
Si vous remarquez des changements significatifs de votre humeur, parlez-en à votre infirmière clinicienne.

Aucune atteinte de la mémoire n'a été rapportée avec ce traitement.

Si vous présentez ces effets secondaires, nous vous invitons à en parler à votre médecin.

Les effets à long terme d'une exposition à un champ magnétique de haute puissance ne sont pas connus. Par contre, ce champ magnétique est équivalent à celui d'une imagerie par résonance magnétique (IRM). Jusqu'à maintenant, aucun problème médical n'a été identifié pour les usagers ou le personnel qui ont été exposés aux champs magnétiques d'une IRM.

## Que devriez-vous savoir sur la SMTr?

1. Assurez-vous d'avoir compris les informations fournies par votre médecin ou l'infirmière concernant la SMTr. N'hésitez pas à poser des questions. Nous vous encourageons à en parler à vos proches.
2. Assurez-vous que votre médecin est au courant de toute la médication que vous prenez, même celle non prescrite. Certains médicaments peuvent augmenter le risque de convulsion durant les traitements de SMTr. D'autres médicaments pourraient diminuer l'effet thérapeutique de la SMTr.