

Protéger les enfants des intoxications : Trucs faciles pour un chez-soi sécuritaire

Le Centre antipoison du Québec et l'Institut national de santé publique du Québec vous accompagnent !



Médicaments

Ils sont une cause importante d'empoisonnement chez les enfants, particulièrement ceux qui soulagent la douleur



Cannabis et nicotine

En huile, en capsule ou comestibles, ces produits ont parfois des parfums attrayants



Capsules de lessive

Elles sont colorées, jolies et souvent accessibles



Gels nettoyants

Ces gels utilisés au quotidien peuvent être dangereux lorsqu'ingérés



Plantes

Certaines plantes d'intérieur ou du jardin peuvent être toxiques

Des produits à risque



Comment se protéger

- Conservez **hors de la vue et de la portée des enfants** les médicaments, produits ménagers et drogues, incluant les produits de cannabis et de tabac.
- Conservez-les dans une **armoire verrouillée et en hauteur**.
- Privilégiez les **emballages d'origine** et assurez-vous qu'ils soient **à l'épreuve des enfants**
- **Rapportez les médicaments périmés** à la pharmacie.
- **Attention aux sacs à main et autres sacs** pouvant contenir des cosmétiques, des médicaments ou du désinfectant pour les mains.
- Connaissez le **nom des plantes** à l'intérieur et à l'extérieur de la maison et gardez les étiquettes d'identification près des plantes.
- En cas d'ingestion, conserver un morceau ou une photo de la plante afin de pouvoir en faciliter l'identification.

Empoisonnement ?
Appelez le centre
antipoison
1-800-463-5060

Si l'enfant perd
connaissance ou a
du mal à respirer
Appelez le 911

En chiffres



30 %

des cas gérés par le Centre antipoison concernent une exposition accidentelle chez un enfant de 0-5 ans



90 %

des expositions à des substances toxiques chez les enfants surviennent à la maison



Ça bouge à la maison ? Attention !

Les changements de routines comme les vacances ou les moments de distraction (écrans) constituent un risque



Des organismes à
consulter sur le web

Centre antipoison du Québec
Jeunesse sans drogue Canada