

La gastro-entérite d'allure virale (GEV)

Léger coup d'œil sur cette infection qui touche des milliers de personnes par an.

Définition

- Inflammation de la paroi de l'estomac et de l'intestin
- Principalement causée par le norovirus, d'autres virus peuvent également être la cause comme le rotavirus
- Circule principalement en automne et en hiver
- Contagiosité importante
- Durée des symptômes entre 24 et 72 heures habituellement



Symptômes courants

Diarrhées

Vomissements

Nausée

Crampes abdominales

Contagiosité et incubation

La GEV a un fort potentiel de contamination et son incubation est relativement de courte durée, mais elle peut varier selon le microorganisme en cause, de plus le virus de la GEV peut survivre jusqu'à 12 jours dans l'environnement.

Elle est contagieuse:

- Dès l'apparition des symptômes jusqu'à 48 heures après leur disparition.
- Personnes ayant été en contact avec selles ou vomissements.
- Suite à l'ingestion de l'agent pathogène

Incubation

- 24 à 48 heures.

Traitement

- Aucun traitement antiviral.
- Traitement de support seulement tels que repos et hydratation.

Mesures de prévention et contrôle

À tous (travailleur, usager et visiteur)

- L'hygiène des mains
- Aider l'usager à effectuer l'hygiène des mains avant les repas s'il le faut !



Usager infecté

- En précaution additionnelle gouttelettes-contact
- Isolement jusqu'à 48 heures après la fin des symptômes
- Toilette dédiée ou utilisation de chaise d'aisance avec désinfection rigoureuse après

Hygiène et salubrité (Important pour limiter la transmission)

- Désinfection des surfaces et équipements avec des produits reconnus efficaces contre la GEV (voir fiche technique)
- Renforcer la gestion des déchets souillés

¹ Hughes, S. L., Greer, A. L., Elliot, A. J., McEwen, S. A., Young, I., & Papadopoulos, A. (2021). Epidemiology of norovirus and viral gastroenteritis in Ontario, Canada, 2009-2014. *Canada communicable disease report = Relevé des maladies transmissibles au Canada*. ² Karst S. M. (2010). Pathogenesis of noroviruses, emerging RNA viruses.

³ Institut national de santé publique du Québec. (2017). Mesures de prévention et de contrôle des gastroentérites d'allure virale dans les établissements de soins.