

**Le Guide de pratique : éducation psychologique et autosoins, a été développé par:**

L'Équipe en santé mentale de 1<sup>ère</sup> ligne (ESM1L), zone sud Drummond  
Direction adjointe des services en santé mentale de proximité  
CIUSSS de la Mauricie-et-Centre-du-Québec  
Centre multiservices de santé et de services sociaux Saint-Jean (CMSSS Saint-Jean)

**Concepteurs:**

Karine Maheux, travailleuse sociale  
Geneviève Vitali, psychoéducatrice

**Support clinique, révision et contrôle qualité:**

David Bilodeau, psychoéducateur et spécialiste en activités cliniques

**Collaborateurs pour l'élaboration du guide:**

Clément Beaubien psychologue, Vincent Belhumeur psychologue, Amélie Dépôt psychoéducatrice, Joanie Gélinau psychoéducatrice, Émilie Houle psychoéducatrice, Kévin Jeté ergothérapeute, Sylvie Lévesque travailleuse sociale, Éric Melanson travailleur social, Mylène Pelchat psychologue, Charles Pruneau travailleur social, Pierrette St-Onge psychologue

**Révision linguistique:**

Prisca Bergeron, adjointe administrative  
Amélie Dépôt, psychoéducatrice

**Coordonné par :**

Jean-François Perreault, Chef de service santé mentale de proximité zone sud  
Drummond

Remerciements à Marie-Pierre Milot, conseillère cadre au déploiement du PQPTM, ainsi qu'à la Direction du Programme Santé Mentale Adulte et Dépendance (DPSMAD) du CIUSSS de la Mauricie-et-Centre-du-Québec pour son appui à l'élaboration du guide.

Remerciements à Direction des services multidisciplinaires du CIUSSS Mauricie-Centre-du-Québec pour leur support dans le déploiement du PQPTM